



T.C

KEÇİÖREN KAYMAKAMLIĞI

KUZEYKENT ANAOKULU

AKRAN ZORBALIĞI

(VELİ BROŞÜRÜ)



AKRAN ZORBALIĞI

Zorbalık, bir veya birden çok öğrencinin, kendilerinden daha güçsüz öğrencileri, kasıtlı ve sürekli olarak rahatsız etmesiyle sonuçlanan ve bireyin kendisini çoğu zaman koruyamayacak durumda olduğu bir saldırganlık türüdür.



AKRAN ZORBALIĞI DAVRANIŞ ÇEŞİTLERİ

Okullarda görülen zorbalık çeşitleri, ilk akla geldiği biçimde sadece fiziksel zorbalık ile sınırlı olmamaktadır. Akran zorbalığına maruz kalan bireyi inciten, ona zarar veren birçok davranış bu kapsamda değerlendirilebilir.

ZORBALIK	ÖRNEK
Fiziksel	Kulak çekme - Oturacağı yere rahatsız edici bir cisim koyma - Oyun alanını terk etmeye zorlama - Isırma - Omuz, dirsek, kafa atma - Tekme atma- Çelme takma- Tokat atma-Yumruk atma - Kesici aletlerle, ateşli ve patlayıcı silahlarla saldırma veya korkutma vb.
Sözel	Bedensel özellikleriyle alay etme - Dış görünüşüyle; konuşma tarzı ya da şivesiyle alay etme - Adı ya da soyadıyla dalga geçme; küçük düşürücü isimler (lakap) takma - Küfür etme - Sözel olarak tehdit etme vb.
Dışlama	Oyuna ve çeşitli etkinliklere almama - Grup dışına iterek yalnızlığa terk etme - Görmezden gelme, yok sayma - Diğer öğrencilerin de konuşmasını ve arkadaşlık yapmasını engelleme
Dedikodu	Arkadaşlarını kendisine karşı kıskırtarak aralarının bozulmasına çalışma - Hakkında dedikodu yapma ve söylenti çıkarma - İftira atma ve çeşitli yerlere çirkin yazılar yazma vb.
Eşyalara Zarar Verme	Eşyalarını ya da yiyeceklerini zorla alma - Kantinden zorla bir şeyler ısmarlatma - Para ya da eşyalarını çalma - Eşyalarına kasıtlı olarak zarar verme - Defter ya da kitaplarını karalama ya da üzerlerine kötü şeyler yazma - Ödünç alınan para ya da eşyayı geri vermeme...

ZORBALIĞIN YOL AÇTIĞI SORUNLAR

a) Ruhsal Sorunlar

Akran istismarına uğramış kişilerin verdiği en genel ruhsal tepkiler arasında; huzursuzluk, tekrarlayan çağrışımsız anılar, panik ve gerginlik hissi ve konsantrasyon bozukluğu sayılmaktadır.

Akran Zorbaliğın yol açtığı ruhsal sorunlar:

- Var olan sorunların daha çok artması
- Uyku sorunları
- Geceleri altını ıslatma
- Depresyon
- Okul fobisi

b) Akademik Sorunlar

Akran Zorbaliğın uğrayan öğrenciler sıklıkla okuldan korkarlar, okulu güvensiz ve mutsuz bir yer olarak algırlar. Zorbaliğın yol açtığı akademik sorunlar:

- Ders başarısında düşme
- Konsantrasyon kaybı
- Ders içi uyumsuzluk
- Okul fobisi

c) Sosyal Beceri Sorunları

Akran istismarı davranışı, normal gelişimin bir parçası değildir. Bu olumsuz davranışın mağdurlar üzerinde olağanüstü yıkıcı bir etkisi vardır. Bu etki onların yaşamlarında iz bırakır, onlarla yetişkinliğe kadar büyür ve gelişir. Akran zorbalığına maruz kalmış kişiler mutluluklarını ve başarılarını yeterince yaşayamazlar çünkü mutlu bir yaşamı hak etmediklerini düşünürler.

Bunun sonucu olarak sosyal ve duygusal sorunlar yaşarlar. Arkadaşlık kurmak ve sürdürmek onlar için çok güçtür. Bu sorunlar yetişkinlikte de ilerleyerek devam eder ve ağır sosyal uyum sorunları ortaya çıkabilir.

Zorbaliğın yol açtığı sosyal beceri sorunları:

- Düşük benlik saygısı ve azalmış kendine güven
- Arkadaşları tarafından ihmal edildiği duygusu
- Güvensizlik ve içine kapanıklık
- Utangaçlık

AİLELER OLARAK NELER YAPABİLİRİZ?

1. Bizler çocuklarımızla olumlu ilişkiler kurduğumuzda ve doğru davranışlarımızla onlara model olduğumuzda, çocuklarımızın akranlarıyla olumlu ilişkiler kurmalarına olanak sağlamış oluruz. Çocuklarımızla kurduğumuz iletişimin artması, arkadaşlarıyla olumlu ilişkiler kurmasında etkili olacaktır.
2. Çocuklarımıza daha fazla nitelikli zaman ayırmalı ayrıca onların arkadaşlarıyla ilişkileri hakkında fikir sahibi olmaya çalışabiliriz.
3. **"Vurana bir tane de sen vur yavrum" demekten vazgeçmek:** Çocuğumuza her ne olursa sorunları şiddetle çözmeyi doğru olmadığını ancak kendimizi koruma hakkımız olduğunu öğretebiliriz.
4. Sadece kendimizi değil başkasına yapılan olumsuz davranışlara da karşı çıkmamız gerektiğini, akran zorbalığı yapan kişiyle bir olmanın, onun yaptıklarına gülmenin, ya da susmanın da zorbalık olduğunun da her fırsatta altını çizebiliriz.
5. Çocuğumuz akran zorbalığına uğradığında öncelikle çocuğumuzu dikkatle dinlemeli, duygularını anlamaya çalışmalı ve ona nasıl yardım edebileceğimizi düşünmeli, okul ile iş birliği yapmalı ve gerekli olduğu hallerde okul dışı uzmanlardan da destek alınmalıyız.

Bu kapsamda çocuklarımıza ne öğretebiliriz:

1. "Akran Zorbalığı nedir"i öğretebiliriz.
2. Birisi sana ya da bir arkadaşına zorbalık yaparsa;
 - **Konuşmaya Çalış:** Bana niye kötü davranıyorsun? Ben sana ne yaptım?
 - **Karşı Çık:** Yaptığın şeyden hoşlanmıyorum, hemen dur (çocuklarımıza karşısındaki gözlerinin içine bakarak en sert ses tonu ile hayır demeyi öğretmek)
 - **Yanından uzaklaş:** Sana kötü davranan birinin yanında durmak zorunda değilsin . Onunla arkadaşlık etme, ortamdaki uzaklaş.
 - **Arkadaşlarıyla birlik ol:** Arkadaşlarından destek almayı dene ve devam ediyorsa mutlaka öğretmene, ailene söyle ve yardım iste.